

Journal d'observation des symptômes

Avez-vous l'impression qu'il y a quelque chose d'anormal dans le développement de votre enfant ?

Ce journal des symptômes vous aidera à prendre des notes et à surveiller les changements que vous observez dans le développement de votre enfant. Une documentation appropriée peut vous aider lors des rendez-vous avec le professionnel de santé.



Pour vous permettre de suivre plus facilement le développement de votre enfant, les questions vous invitent à répondre par oui ou par non, ou à l'aide d'une coche ou d'une croix, selon votre préférence, et sont suivies d'un espace supplémentaire au cas où vous souhaiteriez ajouter d'autres remarques.



Enregistrez par vidéo les mouvements ou les comportements (atypiques) de votre enfant, de façon à disposer non seulement de ce journal, mais également d'un enregistrement présentant son développement.



Nous vous recommandons de prendre des notes toutes les deux semaines (ou plus souvent si vous le préférez) et de les montrer au professionnel de santé.

N'oubliez pas que si vous remarquez l'un des signes suivants ou si vous pensez que votre enfant ne peut plus accomplir des tâches ou ne possède plus des compétences qu'il/elle maîtrisait auparavant, contactez votre professionnel de santé dès que possible.

Résumez vos principales préoccupations ? (cochez les cases qui s'appliquent)

- Difficulté à marcher de façon autonome sans aide
- Trébuchements et chutes fréquents
- Sautes d'humeur (par exemple, accès de colère soudains)
- Trouble de la parole (par exemple, utilise des phrases d'un ou de deux mots ou un discours/bafouillage incohérent)
- Problèmes d'apprentissage et de comportement (par exemple, manque d'intérêt pour les choses qu'il/elle aimait auparavant)

Avez-vous remarqué un changement dans la capacité de votre enfant à effectuer des tâches qu'il/elle a apprises et maîtrisait auparavant ?

Oui Non

Si OUI, quand avez-vous observé ce changement ?

Seulement récemment semaines mois

Veillez fournir des informations détaillées sur les signes/anomalies observés dans le développement de votre enfant qui vous inquiètent le plus

D'autres personnes autour de vous partagent-elles vos préoccupations et vos observations (par exemple, crèche/école, membres de la famille, baby-sitter) ?

0-12 mois

Votre enfant...

	Saisir la date											
Peut tenir la tête haute tout(e) seul(e)												
Reste assis(e) sans aide												
Marche à quatre pattes/se déplace sur les fesses												
A arrêté de marcher à quatre pattes ou a plus de mal à le faire												
Sembler avoir mal lorsqu'il/elle essaie de bouger												
S'intéresse et joue avec un jouet qu'il/elle tient												
Pleure plus souvent que d'habitude												
Est moins attentif/ve ou semble confus(e)												
Réagit en entendant son nom ou lorsque vous lui parlez												
A du mal à avaler ou vomit souvent												
A développé un tremblement ou une contraction dans les mains, les jambes, les yeux, le corps												
A des troubles du sommeil												
Remarques supplémentaires												

Vous pouvez, selon vos préférences, télécharger, imprimer ou créer vos propres notes en utilisant les suggestions de ce document, et les amener lors de votre visite avec le professionnel de santé, si vous soupçonnez un retard de développement, une régression ou des changements dans le comportement de votre enfant.

