

Journal d'observation des symptômes

Avez-vous l'impression qu'il y a quelque chose d'anormal dans le développement de votre enfant ?

Ce journal des symptômes vous aidera à prendre des notes et à surveiller les changements que vous observez dans le développement de votre enfant. Une documentation appropriée peut vous aider lors des rendez-vous avec le professionnel de santé.



Pour vous permettre de suivre plus facilement le développement de votre enfant, les questions vous invitent à répondre par oui ou par non, ou à l'aide d'une coche ou d'une croix, selon votre préférence, et sont suivies d'un espace supplémentaire au cas où vous souhaiteriez ajouter d'autres remarques.



Enregistrez par vidéo les mouvements ou les comportements (atypiques) de votre enfant, de façon à disposer non seulement de ce journal, mais également d'un enregistrement présentant son développement.



Nous vous recommandons de prendre des notes toutes les deux semaines (ou plus souvent si vous le préférez) et de les montrer au professionnel de santé.

N'oubliez pas que si vous remarquez l'un des signes suivants ou si vous pensez que votre enfant ne peut plus accomplir des tâches ou ne possède plus des compétences qu'il/elle maîtrisait auparavant, contactez votre professionnel de santé dès que possible.

Résumez vos principales préoccupations ? (cochez les cases qui s'appliquent)

- Difficulté à marcher de façon autonome sans aide
- Trébuchements et chutes fréquents
- Sautes d'humeur (par exemple, accès de colère soudains)
- Trouble de la parole (par exemple, utilise des phrases d'un ou de deux mots ou un discours/bafouillage incohérent)
- Problèmes d'apprentissage et de comportement (par exemple, manque d'intérêt pour les choses qu'il/elle aimait auparavant)

Avez-vous remarqué un changement dans la capacité de votre enfant à effectuer des tâches qu'il/elle a apprises et maîtrisait auparavant ?

Oui Non

Si OUI, quand avez-vous observé ce changement ?

Seulement récemment semaines mois

Veillez fournir des informations détaillées sur les signes/anomalies observés dans le développement de votre enfant qui vous inquiètent le plus

D'autres personnes autour de vous partagent-elles vos préoccupations et vos observations (par exemple, crèche/école, membres de la famille, baby-sitter) ?

12 mois et plus

Votre enfant...

	Saisir la date											
Est capable de tenir debout avec ou sans aide et de supporter son poids en position debout												
A changé sa posture habituelle lorsqu'il/elle marche, se tient debout ou est assis(e)												
Marche en boitant ou en se balançant												
S'agrippe davantage à des objets lorsqu'il/elle se déplace												
Ressent de la douleur en se déplaçant												
A des problèmes de coordination des mouvements/ perd l'équilibre plus souvent												
A plus de mal à saisir des objets												
A développé un tremblement ou une contraction dans les mains, les jambes, les yeux, le corps												
A plus de mal à manger												
Parle très peu ou oublie des mots qu'il/elle avait appris												
Perd sa concentration plus rapidement												
A plus de mal qu'avant à effectuer des tâches ou à faire ses devoirs												
Présente un changement de la personnalité												
A des sautes d'humeur												
Devient plus distrait(e)												
Est incapable de contrôler sa vessie												
Remarques supplémentaires												

Vous pouvez, selon vos préférences, télécharger, imprimer ou créer vos propres notes en utilisant les suggestions de ce document, et les amener lors de votre visite avec le professionnel de santé, si vous soupçonnez un retard de développement, une régression ou des changements dans le comportement de votre enfant.

